

Kurs «Führungskompetenz»

Freitag, 5. Juni 2026, 08.30–17.00 Uhr (das Training findet bei jeder Witterung statt)

Kreativ Outdoor Trainingsanlage, Wyden, 3516 Affoltern im Emmental. Bushaltestelle Affoltern i.E. Dorf

Führung Erfahren – Experimentieren und Reflektieren (Outdoor-Training)

Der kontinuierliche Wandel, die knappe Zeit und die zunehmend komplexen Aufgaben fordern eine höhere Selbstständigkeit der Mitarbeitenden und verlangen von Ihnen als Führungskraft neue Rollenverständnisse und Führungsansätze.

Während dieses erlebnisorientierten Workshops in der Natur erfahren Sie in der Gruppe, wie Sie führen, kommunizieren und mit anderen Frauen umgehen. Die Outdooranlage bietet ein ideales Experimentierumfeld, sich den eigenen

mentalenen und physischen Grenzen zu stellen und über sich hinauszuwachsen.

Jede praktische Trainingssequenz wird mit einer Reflexions- und Feedbackrunde abgeschlossen. In einer sicheren Atmosphäre beobachten Sie sich selbst, Sie sehen alltägliche Themen direkt gespiegelt und lernen Ihre Stärken und blinden Flecken besser kennen. In der Gruppe werden Sie Ihre Erfahrung besprechen und von den Teilnehmerinnen Rückmeldungen erhalten, welche Sie direkt in ihren Arbeitsalltag integrieren können.

Inhalte

- **Führungsstile:** Lernen Sie verschiedene Stile kennen. Welcher Führungsstil passt in welcher Situation zu Ihnen?
- **Ideen annehmen:** Machen Sie als Teil der Gruppe die Erfahrung, gemeinsam durch Planung, Zeiteinteilung, Strategie, Führung, Wir-Gefühl, Kreativität, Moderation und guter Kommunikation ein Ziel zu erreichen.
- **Kommunikation mit dem Team:** Kommunikation und Führung sind untrennbar. Welche Arten der Kommunikation verbessern die Zusammenarbeit, den Prozess oder die Qualität?
- **Selbstführung:** Selbstvertrauen, Risikoeinschätzung und Loslassen

Nutzen

- Direktes Erfahren und Rückmeldung hinsichtlich der eigenen Führungspräsenz
- Experimentieren mit Führungsstilen
- Üben von Kommunikationsarten
- Erweitern des Repertoires an Führungs-, Sozial- und Handlungskompetenz

Methodik

- Erlebnisorientiertes Erfahren von Führung
- gezielte und prägnante Inputs zu den Theorien durch die Kursleiterin
- Einzel- und Gruppenreflexion

Leiterin

Dr. Andrea Barrueto:
www.barrueto.ch
 Ursprünglich als Ingenieurin und in der internationalen Zusammenarbeit tätig, fokussiert sich Dr. Barrueto heute auf die persönliche Entwicklung im 1:1 Coaching, in Gruppen durch Trainings und in der Kulturentwicklung für Organisationen. Sie doziert das Fach Changemanagement und Führung und ist Autorin der Bücher «Das Design humaner Unternehmen» und «Job Crafting: Arbeit besser gestalten».

Information Anlage:

<https://www.kreativtraining.ch/>

Anzahl Teilnehmerinnen

max. 12

Kosten Inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung:

- CHF 750.- für Frauen aus den Vereinigungen svin, ffu-pee, NeWi und netzwerk frau und sia
- CHF 850.- für Nicht-Mitglieder

Voraustausch (online):

Montag, 1. Juni 2026, 18:00-19:30 Uhr

Anmeldung bis 8. Mai 2026

[Online](#) oder per E-Mail administration@ffu-pee.ch

Abmeldung

CHF 50 Annullierungsgebühr bei Abmeldung bis 8. Mai 2026. Bei späterer Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.

Zielgruppe:

Projektleitung, Führungskräfte, Selbstständige: Alle Frauen, die in Gruppen kommunizieren, planen und arbeiten.
 Minimale körperliche Fitness empfohlen.