

Kurs «Selbst- und Führungskompetenz»

**Freitag, 14. Juni 2024, 8.30–17.00 Uhr mit online Vorbereitungsmeeting am Vorabend (Zoom)**  
Karl der Grosse, Seminarraum 01 (Barockzimmer), 8001 Zürich

# Werte und Haltungen leicht erfassen - mit Spiral Dynamics

Kennen Sie es, wenn Sie bei der Arbeit mit Ihrem Team aneinander vorbeireden? Wenn die sachlichen Argumente in den Hintergrund treten und stattdessen das „Wie?“ und „Weshalb?“ den Dialog ausbremsen? Unterschiedliche Perspektiven und Standpunkte werden gegeneinander ins Feld geführt, so dass lösungsorientierte Kreativität nicht zur Entfaltung kommt.

Oft hat dies mit verschiedenen Werthaltungen zu tun, deren individueller Ausprägung sich die Beteiligten nicht bewusst sind. Geht es Ihnen eher um Sicherheit oder Freiheit, Harmonie oder Vernunft, Moral oder Pragmatik? Wie können Sie Ihre Prädispositionen und jene des Gegenübers schnell erkennen und dadurch drohende Blockaden überwinden?

Im Workshop werden Sie *Werte, Haltungen* und *Mindsets* und deren Auswirkung auf das Verhalten kennenlernen. Unter Anleitung bestimmen Sie Ihre Werte für verschiedene Lebensbereiche. Damit Sie als Fachfrau die dahinterliegende Entwicklung von Werten verstehen, werden Sie in das Modell *Spiral Dynamics* eingeführt.

Sie werden auch Übungen kennenlernen, wie Sie die Werte und Haltungen mit Spielkarten mit Ihrem Team erfolgreich anwenden können. Damit kann die Kommunikation oder Entscheidungsfindung erleichtert werden. In der abschliessenden Diskussion werden die individuellen Anwendungskontexte und offenen Fragen besprochen.

## Inhalte

- Werte, Haltung und Mindset: Üben Sie diese Begriffe klar zu differenzieren und erleben Sie, wie deren Zusammenspiel unser Verhalten prägt.
- Werte- und Haltungskarten: Bestimmen Sie mit dem Kartenset Ihre Werte für Arbeit und Beziehungen.
- Einführung in Spiral Dynamics: Lernen Sie die Theorie kennen, die die Entwicklung der Werte beschreibt.

## Nutzen

- Kenntnisse über Ihre eigenen Werte und Haltungen
- Ein vielseitig anwendbares Werte- und Haltungskartenset inkl. Anleitungen für den Gebrauch in Ihrem eigenen Team oder Unternehmen
- Vertieftes Verständnis und Kompetenzaufbau im Bereich Spiral Dynamics und eine direkt nutzbare Präsentation «Einführung Spiral Dynamics»

## Methodik

- Anleitung zur Selbstreflexion
- gezielte und prägnante Inputs zu den Theorien durch die Kursleiterin
- Einzel- und Gruppenübungen für die Vertiefung der Anwendungen

## Leiterin

Dr. Andrea Barrauto  
[www.barrauto.ch](http://www.barrauto.ch)

Ursprünglich als Ingenieurin und in der internationalen Zusammenarbeit tätig, fokussiert sich Dr. Barrauto heute auf die persönliche Entwicklung im 1:1 Coaching, in Gruppen durch Trainings und in der Kulturentwicklung für Organisationen. Sie doziert das Fach Changemanagement und Führung und ist Autorin des Buches «Das Design humaner Unternehmen».

## Anzahl Teilnehmerinnen

max. 20

## Kosten

Kurskosten inkl. Pausenverpflegung

- CHF 610 für Frauen aus den Vereinigungen svin, ffu-pee, netzwerk frau und sia und NeWi (bitte bei Anmeldung angeben)
- CHF 735 für Nicht-Mitglieder

## Anmeldung bis 6. Mai 2024

[Online](#) oder per E-Mail  
[administration@ffu-pee.ch](mailto:administration@ffu-pee.ch)

## Abmeldung

CHF 50 Annullierungsgebühr bei Abmeldung bis 6. Mai 2024. Bei späterer Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.

## Zielgruppe:

Führungskräfte, Fachfrauen: alle, die mit Menschen arbeiten und mehr über Werte und deren Entwicklung lernen möchten.