

Bitte
frankieren

FachFrauen Umwelt ffu-pee
Grammetstrasse 14
4410 Liestal

svin schweizerische vereinigung
der ingenieurinnen

Die SVIN (Schweizerische Vereinigung der Ingenieurinnen) will die Attraktivität des Ingenieurberufs sowie die Arbeits- und Rahmenbedingungen für Frauen verbessern, dessen Ansehen in der Öffentlichkeit fördern und den Beitrag der Ingenieurinnen zur ganzheitlichen Gestaltung des Berufsbildes aufzeigen. Ein wichtiges Anliegen der Vereinigung ist es, Vorurteile abzubauen und vermehrt junge Frauen für diesen Beruf zu motivieren.

Kontakt- B. Manz-Brunner Telefon: +41 43 305 05 90
adresse: Klosbachstr. 107 Telefax: +41 43 305 05 99
8032 Zürich E-Mail: info@svin.ch
www.svin.ch

FachFrauen Umwelt
Professionnelles En Environnement **ffu-pee**

Der Verein FachFrauen Umwelt (ffu-pee) wurde 1989 als Netzwerk und Interessensvertretung für FachFrauen im Natur- und Umweltbereich gegründet. Die heute über 1000 Mitglieder arbeiten in den verschiedensten Umweltberufen oder sind in diesem Bereich in Ausbildung. Die ffu-pee setzen sich aktiv ein für eine respektvolle partizipative Kultur in der Berufswelt, für mehr Frauen in Führungspositionen und für eine ausgeglichene Aufgabenteilungen von Frau und Mann in Beruf und Familie.

Kontakt- Yvonne Steiner Ly Telefon: +41 61 927 18 88
adresse: Grammetstr. 14 E-Mail: info@ffu-pee.ch
4410 Liestal www.ffu-pee.ch

netzwerk frau und sia

Das Netzwerk ist eine Geschlechter übergreifende Anlaufstelle und eine Denkwerkstatt für Gender-Fragen innerhalb des SIA. Es engagiert sich für gleiche Chancen in Wirtschaft und Wissenschaft sowie für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Kontakt- Schweiz. Ingenieur- und Architektenverein SIA
adresse: Netzwerk Frau und SIA
Sonja Jasper-Venema, Administration
Selnaustrasse 16 Telefon: +41 44 266 64 05
Postfach Telefax: +41 44 262 29 96
8027 Zürich E-Mail: frau@sia.ch

svin
schweizerische vereinigung
der ingenieurinnen netzwerk frau und sia

frau +
femme +
donna +
woman +

FachFrauen Umwelt
Professionnelles En Environnement **ffu-pee**

Effizient Netzwerken
Mit wenig Aufwand
zum Erfolg

Freitag
25. September 2015

Zentrum Karl der Grosse
Kirchgasse 14
8001 Zürich

■ Effizient Netzwerken – mit wenig Aufwand zum Erfolg

Die richtigen Kontakte und Beziehungen können einen beruflich weiter bringen und Türen öffnen, die sonst verschlossen bleiben. «Netzwerken» wird hier oft als Schlüsselkompetenz genannt. Gleichzeitig gilt «Netzwerken» als zeitaufwändiges Unterfangen, vor dem sich viele Frauen scheuen. Wie schafft frau es ihrem Typ entsprechend Kontakte zu knüpfen und zu pflegen ohne dass dabei der Aufwand zu hoch wird? Lernen Sie mehr darüber wie Sie sich in unterschiedlichen Netzwerksituationen verhalten und wie Sie Ihr Netzwerk wirkungsvoll nutzen und ausbauen können: Auf unbekannte Menschen zugehen, neue Kontakte knüpfen oder mit dem richtigen Gespräch bestehende Beziehungen pflegen und vertiefen. Sie erfahren und üben in diesem interaktiven Seminar, was es für einen gewinnenden Auftritt und ein gepflegtes Netzwerk wirklich braucht.

■ Inhalte

- Grundlagen: Relevanz des Netzwerkens, Anwendungsbeispiele, Netzwerkstrategien von Frauen und Männern
- Das persönliche Netzwerk: Herausfinden des eigenen Netzwerktyps, Analyse der momentanen Netzwerknutzung, Erarbeiten von Optimierungsmöglichkeiten
- Selbstvorstellung im persönlichen Kontakt: Das Eis brechen, Nonverbale Kommunikation, weiterführende Strategien
- Gesprächsführung: Kontakt herstellen, ins Gespräch kommen, Gespräche umlenken und galant beenden
- Präsenz auf Online Plattformen: Vergleich verschiedener Plattformen, Optimierung der eigenen Online-Darstellung
- Vorgehen mit System: Vor- und Nachbereitung eines Events, Erarbeitung der eigenen Netzwerkstrategie für die Zukunft

■ Nutzen

- Sie können einschätzen in welchen Situationen Netzwerken für Sie Sinn macht.
- Sie reflektieren Ihr bisheriges Vorgehen und können Ihr persönliches Netzwerken optimieren
- Sie wissen wie Frauen und Männer netzwerken
- Sie entwickeln Ihre persönliche Netzwerkstrategie
- Sie präsentieren sich persönlich und online attraktiv

■ Methodik

Wir arbeiten interaktiv mit einer Mischung aus Inputs durch die Trainerin, Einzelreflexion, praktischen Übungen in der Gruppe und mit kollegialem Feedback.

■ Zeit

Freitag, 25. September 2015, 9 bis 17 Uhr

■ Ort

Zentrum Karl der Grosse
Kirchgasse 14
8001 Zürich
www.karldergrosse.ch

■ Anzahl Teilnehmerinnen

Max. 14 Teilnehmerinnen

■ Leiterin

Corinne Staub

Corinne Staub verbindet ihre langjährige Erfahrung mit fundiertem Wissen und dem notwendigen Einfühlungsvermögen. Die Teilnehmenden ihrer Seminare erhalten die richtige Mischung aus Praxis und Theorie, die sie einfach in ihren Alltag einbauen können.

Corinne Staub ist Trainerin & Coach für Selbstmanagement und Kommunikation, NLP Practitioner, zertifizierte Trainerin für das «persolog», Persönlichkeitsmodell DISG und Limbic Sales. www.corinne-staub.ch

■ Kosten

Kurskosten, Tagungsunterlagen sowie Pausen- und Mittagsverpflegung

CHF 400.– für Mitglieder von svin, ffu-pee,
Netzwerk Frau und SIA, donna informatica
CHF 500.– für Nicht-Mitglieder

■ Anmeldung

bis 25. August 2015 an

Geschäftsstelle FachFrauen Umwelt ffu-pee
Grammetstrasse 14
4410 Liestal
Telefon +41 61 927 18 88
administration@ffu-pee.ch

■ Abmeldung

Die Annullierungsgebühr beträgt CHF 50.– bei Abmeldung bis zum **25. August 2015**. Bei späterer Abmeldung wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.



Anmeldung Effizient Netzwerken

Freitag, 25. September 2015, 09.00 – 17.00 Uhr

Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Die Kurskosten betragen CHF 400.– für Mitglieder von ffu-pee, svin, Netzwerk Frau und SIA, donna informatica und CHF 500.– für Nicht-Mitglieder, inkl. Tagungsunterlagen und Pausen-/Mittagsverpflegung.

Die Annullierungsgebühr beträgt CHF 50.– bei Abmeldung bis zum **25. August 2015**. Bei späterer Abmeldung wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.

Mittagessen: vegetarisch mit Fleisch

Mitglied bei:

svin ffu-pee Netzwerk Frau und SIA
donna Informatica

Name/Vorname _____

Firma _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ort/Datum _____

Unterschrift _____